

# AGENTES DE CAMBIO WORKBOOK

JUEVES | SEPTIEMBRE  
2 | 2021

9am-12pm  
Estudiantes



## ENCUENTRO ENERGIZANTE

PENSAMIENTOS, HERRAMIENTAS Y DESTREZAS  
PARA EL DESARROLLO DE COMPETENCIAS PROFESIONALES



Proyecto subvencionado por el Departamento de Educación Federal con fondos del programa Title V Improving Newly Accredited Teacher Preparation Programs and Creating a New STEM TPP with Linguistic and Cultural Competencies Project #PQ31570100.



UNIVERSIDAD  
ANA G. MÉNDEZ  
**UAGM**  
Recinto de Cupey



[WWW.MIGUELJOEYAVILES.COM](http://WWW.MIGUELJOEYAVILES.COM)

Global D&I Consultant | Keynote Speaker | Coach



**Agentes  
de  
Cambio**



EN SUS MARCAS.  
LISTOS.  
FUERA!



PROPÓSITO



EMPODERAMIENTO



EJECUCIÓN

MI PASIÓN ES :

Light blue rectangular area for writing 'MI PASIÓN ES :

MIS TALENTOS SON:

Light blue rectangular area for writing 'MIS TALENTOS SON:

MIS ÉXITOS SON:

Light blue rectangular area for writing 'MIS ÉXITOS SON:

MI HISTORIA ES:

Light blue rectangular area for writing 'MI HISTORIA ES:

PROPÓSITO:

Utilizando y analizando tus respuestas, comienza a escribir tu propósito propósito. No te preocupes por perfección, tu meta debe transmitir tus pensamientos al papel.

Light blue rectangular area for writing 'PROPÓSITO:'



**Agentes  
de  
Cambio**



EN SUS MARCAS.  
LISTOS.  
FUERA!



PROPÓSITO



EMPODERAMIENTO



EJECUCIÓN

**Personas que te han influenciado:** Imagina que podrías invitar a 3 personas que te han influenciado, en el pasado o presente. Escribe sus nombres y describe sus cualidades y atributos que más admiras de esos influenciadores:

[Empty grey box for writing names and qualities of influencers]



**Tiempo de Descubrimiento Personal:**

Conciencia de sí mismo: 1) Estoy en mi mejor momento cuando: 2) Estoy en mi peor momento cuando: 3) ¿Qué es lo que más amo de mi trabajo? 4) ¿Qué es lo que más amo hacer en mi tiempo libre? 5) Mis talentos y dones innatos son:

[Empty grey box for writing self-discovery responses]



**Imaginación:** 6) ¿Si tuviera tiempo y recursos ilimitados que haría con mi vida? 7) Mis metas personales son: 8) Deseo ser una persona que:

[Empty grey box for writing imagination responses]

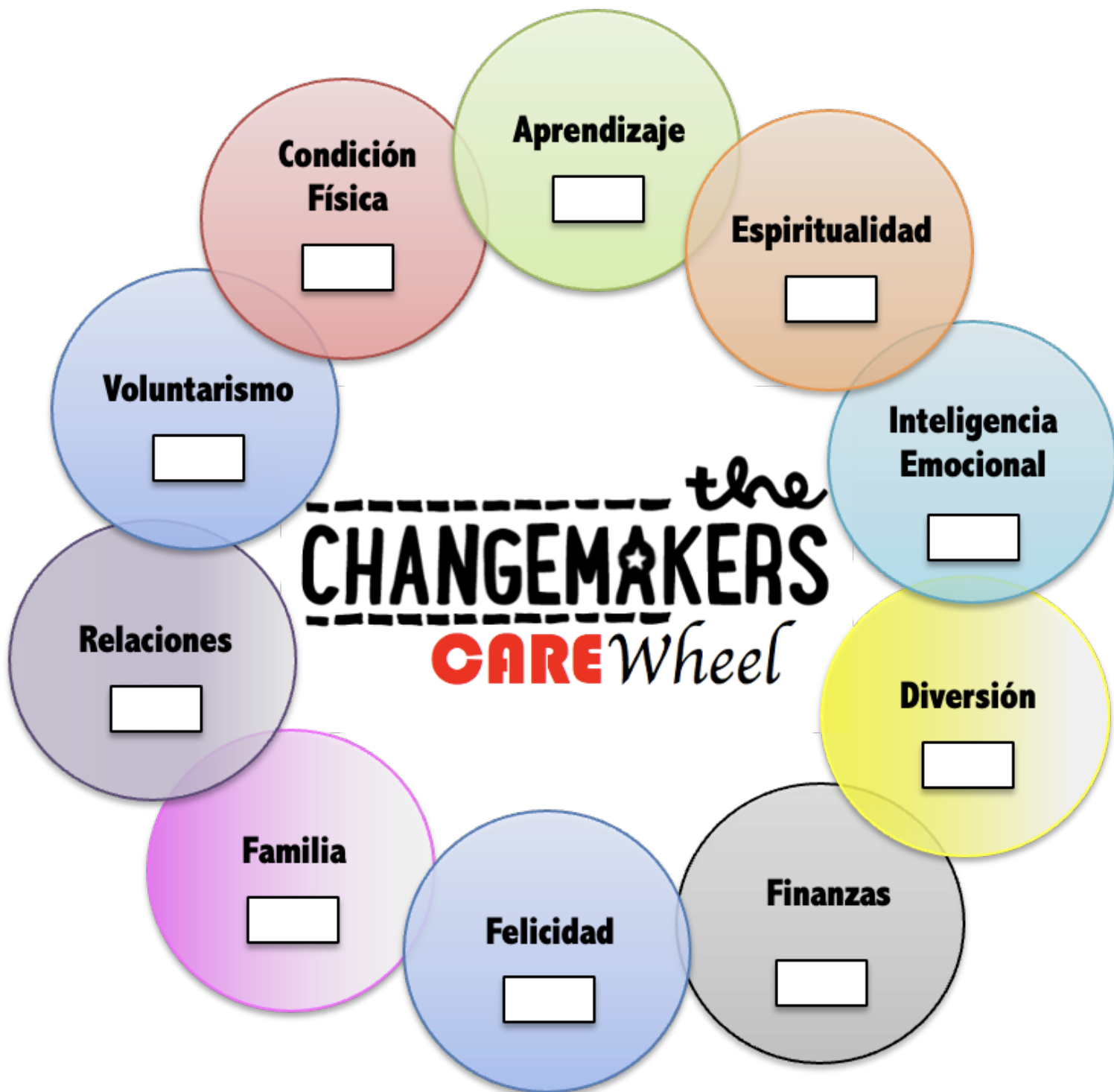


**Conciencia:** 9) ¿Cual seria mi contribución mas importante a la humanidad ? 7) Hay cosas que yo siento que realmente debo hacer, aunque aveces las he descartado. ¿Qué son esas cosas?

[Empty grey box for writing awareness responses]



La autoevaluación continua es un ingrediente principal para el desarrollo de Agentes de Cambio. Cada una de estas categorías es importante para tu bienestar físico y mental. Por favor autoevalúate del 1 al 10 en cada una de estas categorías. El 1 significa que necesitas bastante mejoramiento y 10 que es una fortaleza. Al final selecciona las 3 áreas con los menores puntajes. Estas áreas deben ser incluidas de alguna manera en tu metas.



# ¡Aquel Que Escribe Sus Metas, Cumple Sus Metas!



¿Sabías que solo un 3% de la población estadounidense escribe sus metas? Las personas que escriben sus metas tienen sobre 50% más probabilidad de alcanzar sus metas que aquellos que no las escriben. Y recuerda, las metas que no se escriben se quedaran en tu mente como sueños inalcanzables. ¡Tus metas en papel son el combustible de tu plan de éxito!

Escribe 5 metas que quieres alcanzar en el periodo de 6 meses a 1 año:

- 1  \_\_\_\_\_
- 2  \_\_\_\_\_
- 3  \_\_\_\_\_
- 4  \_\_\_\_\_
- 5  \_\_\_\_\_



Ahora, escribe las acciones que tienes que tomar para alcanzar la primera meta que escribiste:

- 1  \_\_\_\_\_
- 2  \_\_\_\_\_
- 3  \_\_\_\_\_
- 4  \_\_\_\_\_
- 5  \_\_\_\_\_

Recuerda que compartir tus metas con un amig@, compañer@ o familiar incrementa las posibilidades de alcanzar tus metas. Identifica la persona o personas con quienes compartirás tus metas y reportarás tu progreso:

- 1  \_\_\_\_\_
- 2  \_\_\_\_\_
- 3  \_\_\_\_\_

Ahora, determina cada cuanto tiempo vas a hacer un “check-in” contigo mismo para verificar el progreso de tus metas:

\_\_\_\_\_

Por último, ve pensando como celebraras las metas que alcances. Es importante celebrar cada paso que des para completar tus metas:

\_\_\_\_\_

# Los Principios de Miguelito

- 1** **Añade valor en cada interacción**
- 2** **Siempre cumple tus promesas. Haz lo que dijiste que ibas a hacer**
- 3** **Antes de toda reunion investiga el asunto a discutirse - siempre llega preparado**
- 4** **Ten una visión grande, pero nunca olvides que los detalles lo son todo**
- 5** **Da seguimiento persistentemente - no te sientes a esperar a que todo se te sea entregado.**
- 6** **Se consistente**
- 7** **Tu credibilidad lo es TODO**
- 8** **Se REAL - no inventes, no exageres, no manipules información**
- 9** **Enfócate en ejecución y desempeño, es fácil hablar, difícil lograr**
- 10** **Rodéate de personas brillantes, personas con opiniones contrarias, personas que crean en ti, personas que te amen y personas que te hablen claro de frente.**



I WANT TO HEAR FROM YOU

LET'S CONNECT!

**Miguel Joey Avilés**

Global D&I Consultant | Keynote Speaker | Coach



<https://www.linkedin.com/in/migueljoeyaviles/>



MJA@migueljoeyaviles.com



1-787-452-2955



WWW.MIGUELJOEYAVILES.COM